



JANUARY

newsletter



Dear all,
Happy New Year! I hope you all had a restful and joyful winter break. We're excited for a fresh start and all the new discoveries January will bring! Your support makes a significant difference! Please don't hesitate to reach out via email if you have any questions or concerns. Here's to a fantastic January!

明けましておめでとうございます! 冬の静けさに包まれたひとときが、心と体をやさしく癒してくれたことを願っています。新しい年の始まりとともに、1月がもたらすたくさんの新しい発見を楽しんでいきたい。皆様のご応援が、私たちの歩みをそっと照らしてくれます。ご質問などがありましたら、いつでもご連絡をください。輝きに満ちた1月となりますように。

Studio News



1 新春キャンペーン

先月までの感謝祭キャンペーンに引き続き、**1月31日**まで新春キャンペーンを実施しています。
パスポート10をご購入の場合は**1セッション**プレゼントで、全**11セッション**。
パスポート20をご購入の場合は**2セッション**プレゼントで、全**22セッション**。

2 スタジオレッスン・2月のスペシャル/ 参加費用: 1セッション分 (1人の場合は時間調整あり)

*大人のウィンターリトリートでは、ヨガ・ピラティス+ビジョンボード創りの全**2時間半**セッション。
体をほぐしながら、新しい一年へのゴールを一緒に心に描き、見える化にしていく。

*キッズのバレンタインスペシャルではチョコレート、クッキー作りを始め、バレンタインアート、かわいいカード作りが含まれる**2時間半**。旧正月スペシャルでは一緒に水餃子作りに挑戦し、月のアートをします。

3 カフェ1948では、未来の自分への手紙、大切な人への手紙、アート体験、コミュニケーション、ブックセラピー、日本文化などが主なメニューとしてスタートします。気軽にお問合せください。

Upcoming Events



- **1/23 (金), 1/31 (土), 2/6 (金), 2/14 (土)**

18:00-20:30 (2時間半) Winter Retreat for Adults

おとなのウィンターリトリート

- **2/7 (土) 13:30-16:00 (2時間半)**

Valentine Special キッズバレンタインスペシャル

- **2/14(土) 13:30-16:00 (2時間半)**

Lunar New Year Special 旧正月スペシャル

